



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	01-Sep	02-Sep	03-Sep	04-Sep	05-Sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Lễ Quốc Khánh Independence Day		Bánh bao Steamed wheat flour cake	Bánh pateso Pâté chaud	Sandwich nướng thịt ngũ vị phô mai Grilled ham and cheese sandwich
			Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
			Bánh mì cuộn xúc xích Sausage rolls	Bánh brownie Brownie	Bánh cam nhân đậu xanh Vietnamese mung bean sesame ball
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK			Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Lễ Quốc Khánh Independence Day	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP			Súp bóng cá tóc tiên Black moss and fish maw soup	
MÌ/ BÚN NOODLE	Mì sườn tiềm Pork rib noodle soup		Hủ tiếu nam vang Phnom-Penh rice noodle soup (w/ shrimp, pork,...)	Bún Thái Thai noodle soup (w/ fish, pork, shrimp, egg)	
CƠM RICE	Cơm gạo lức Steamed brown rice			Cơm gạo lức Steamed brown rice	
	Cơm trắng Steamed white rice		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Nui xào cải bó xôi & cà chua Stir-fried macaroni w/ spinach & tomato	Cơm chiên gà xé cá mặn Fried rice w/ chicken and salty fish	Mì xào giòn thập cẩm Chinese crispy noodles (w/ squid, shrimp, pork,...)
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH		Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce	Bò xào sốt chua ngọt Stir-fried beef w/ sweet and sour sauce	Thịt heo quay lắc sả tắc Crispy roasted pork tossed w/ lemongrass & kumquat
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH		Mì lá nướng rau củ và phô mai Cheesy vegetable lasagna	Cà ri cá Fish curry	Trứng chiên cuộn lá rong biển Korean rolled omelette w/ seaweed
	RAU VEG.		Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic	Rau củ luộc chấm chao Boiled vegetables w/ fermented bean curd
	CANH SOUP		Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Nước mát Sweet herbal tea	Trái cây Fruit	Chè bà ba Vietnamese dessert soup	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn về sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	08-Sep	09-Sep	10-Sep	11-Sep	12-Sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	Bánh bagel hạnh nhân Almond bagel	Xíu mại hấp Steamed Vietnamese pork meatballs	Bánh mì chà bông gà jambon Chicken floss and ham bun	Bánh sừng bò kẹp trứng và phô mai Croissant w/ egg and cheese
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh tart trứng Egg tart	Bắp xào ruốc trứng muối Stir-fried corn w/ dried shrimp and salted egg	Bánh crepe đào Peach crepe	Bánh éclair Éclair	Bánh quy sô cô la hạt (gói) Chocolate chip cookies (pack)
	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bông cải xanh bí ngô Pumpkin and broccoli soup		Súp măng tây thịt cua Crab and asparagus soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Mì hoành thánh xá xíu Wonton and char siu pork noodle soup	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup	Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls	Hủ tiếu bò viên Vietnamese beef ball noodle soup	Pizza Pizza (w/ pork, shrimp, ...)
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Hủ tiếu xào kiểu Thái Pad Thai	Bánh mì nướng cà Roasted tomato bread	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Cơm chiên hoàng bào Imperial fried rice (w/ pork, shrimp, egg ...)	Mì ý sốt kem nấm và ba rọi xông khói Carbonara spaghetti
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt heo kho tiêu Caramelized pork w/ black-pepper	Gà kho gừng Braised ginger chicken	Đậu hủ chiên sốt thịt Fried tofu w/ minced pork	Gà nướng muối ớt Fried chilli and salt chicken	Cá phi lê chiên sả Fried fish fillets w/ lemongrass
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nướng sốt cam Grilled red tilapia w/ orange sauce	Chả cá bọc tôm chiên cốm xanh Crispy fish cake and shrimp coated w/ green rice	Bò hầm rượu vang đỏ Beef stew in red wine	Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry	Thịt viên sốt cà kiểu Ý Italian meatballs in tomato sauce
	RAU VEG.	Bông cải xào tỏi Stir-fried cauliflower and broccoli w/ garlic	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Bắp cải luộc và trứng Boiled cabbage w/ egg	Mướp xào tôm Stir-fried luffa w/ shirmp	Rau củ xào thập cẩm Stir-fried mixed vegetables
	CANH SOUP	Canh cải thảo nấu thịt Napa cabbage soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit	Chè long nhãn Dried longan sweet soup
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
 Contact Us:
 028.36.222.678
 0902.388.790
www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	15-Sep	16-Sep	17-Sep	18-Sep	19-Sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh mì mè Hàn quốc Korean sesame mochi bread	Bánh sandwich nướng phô mai Grilled cheese sandwich	Bánh danish bắp ba rọi xông khói Corn and bacon danish	Há cảo hấp Steamed dumplings	Bánh mì cua thịt trứng cút Crab & quail egg crescent roll
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh danish việt quất Blueberry danish	Bánh mousse chanh dây Passion mousse	Bánh mì xúc xích rau củ Sausage & vegetable bun	Bánh bông lan cuộn phô mai Cheese roll cake	Bánh waffle dùng với kem Waffle and cream
	Sữa chua probi Probi yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC					

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	
	SÚP SOUP		Súp nấm rơm Straw mushroom soup		Súp bắp thịt dăm bông Vietnamese ham corn soup		
MÌ/ BÚN NOODLE		Cà ry bò kiểu Nhật, bánh mì Japanese beef curry	Bún mắm Vietnamese fermented fish noodle soup	Miến gà Chicken glass noodle soup	Bún chả Hà Nội Hanoi grilled pork w/ vermicelli	Nui nấu sườn non Macaroni pork rib soup	
		CƠM RICE	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
			Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm tấm Steamed broken rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Bún gạo xào hải sản Stir-fried rice vermicelli w/ seafood	Cơm chiên cá mặn Salted fish fried rice	Mì ý sốt bò băm Spaghetti bolognese	Hủ tiếu xào bò Stir-fried rice noodles w/ beef	Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potatoes w/ cheese and bacon	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn kho thơm Braised pork ribs w/ pineapple	Gà kho nghệ Braised tumeric chicken	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops	Bò xào lá lốt Stir-fried beef w/ piper lolot	Cá phi lê chiên sốt cà Fried fish fillets w/ tomato sauce	
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nướng sốt teriyaki Grilled fish fillets w/ teriyaki sauce	Tôm chiên giòn sốt mayonnaise Crispy fried shirmp w/ mayonnaise sauce	Trứng ốp la Fried eggs	Hải sản áp chảo sốt mayo Pan-seared seafood w/ mayo sauce	Gà nhúng trứng chiên phô mai Crispy cheesy chicken	
	RAU VEG.	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic	Bí ngòi xào trứng Stir-fried zucchini w/ eggs	Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlicks	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms	
	CANH SOUP	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork	Canh cải bẹ xanh nấu tôm Mustard greens soup w/ shrimp	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shrimp	Canh rau má nấu thịt Pennywort soup w/ pork	Canh cua rau đay Minced crab and jute leaf soup	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil seed	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là
mỗi quan tâm hàng đầu của May, do đó
chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.





TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	22-Sep	23-Sep	24-Sep	25-Sep	26-Sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh hamburger chả lụa dầm bông Ham and pork sausage burger	Thịt viên chiên nhân phô mai Deep-fried meatballs stuffed w/ cheese	Bánh quiche lorraine Quiche lorraine	Bánh mì sandwich chà bông phô mai rong biển Pork floss and seaweed cheese toast	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh donut xoắn phủ đường Sugar twisted doughnut	Bánh croissant mini Mini croissant	Bánh tuyết thiên sứ trà xanh đậu đỏ Green tea mochi w/ red bean filling	Bánh flan Crème caramel	
	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	

- ĐA DẠNG**
- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
 - Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
 - Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.
- DIVERSITY**
- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
 - The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
 - Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL						
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day
	SÚP SOUP		Súp kem bó xôi Creamy spinach soup		Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup	Mì udon Udon noodle soup (w/ shrimp, squid,...)	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Bánh hủ heo quay Roasted pork belly served w/ woven rice	
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì xào thập cẩm Stir-fried noodles w/ pork, seafood and	Nui chiên trứng Stir-fried eggs and macaroni	Khoai tây chiên French fries	Cơm chiên ngọc bích Spinach fried rice (w/ eggs, seafood,...)	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn ram mặn Caramelized pork ribs	Tôm rang me Caramelized shrimp w/ tamarind	Thịt heo kho củ cải Braised pork w/ white radish	Trứng chiên hành cà chua Fried eggs w/ tomato	
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê tẩm mè chiên xù sốt mật ong Crispy honey sesame fish fillets	Đậu hủ Tứ Xuyên Mapo tofu w/ pork mince	Cá phi lê nướng sốt chanh và caper Baked fish fillets w/ lemon caper dressing	Bò hầm đậu Beef stew w/ beans	
	RAU VEG.	Bầu xào tôm Stir-fried gourd w/ shrimp	Cải dún xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables	
	CANH SOUP	Canh mây Egg drop soup w/ tomato and pork	Canh tần ô nấu thịt Chrysanthemum soup w/ pork	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shrimp	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trà sả Lemongrass tea	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn về sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Ngày tập huấn
chuyên môn giáo viên
PD dạy



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 5 WEEK: 5	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	29-Sep	30-Sep	01-Oct	02-Oct	03-Oct
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh mì que Breadstick	Xôi đậu xanh chà bông Sticky rice w/ mung beans and pork floss	Bánh mì sandwich nướng cá ngừ phô mai Grilled tuna and cheese sandwich	Bánh pizza Hawaii Hawai pizza	Bánh mandu hấp Korean steamed dumplings
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh paparoti Paparoti	Bánh crepe thơm Pineapple crepe	Sủi cảo chiên Deep-fried wontons	Bánh muffin sô cô la Chocolate muffin	Gà viên lá chanh Chicken balls w/ lime leaves
	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bắp ớt chuông Creamy sweetcorn and bell pepper soup		Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms	
MÌ/ BÚN NOODLE		Hủ tiếu thập cẩm Rice noodle soup w/ pork and seafood	Bún riêu Vietnamese crab noodle soup (w/ rice field crab, pork, dried shrimp,	Hamburger Hamburger (w/ pork, beef)	Bánh canh thịt heo Vietnamese pork noodle soup	Bún Thái Thai noodle soup (w/ fish, pork, shrimp, egg)
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm tấm Steamed broken rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Nui xào tôm thịt Stir-fried macaroni w/ shirmp and pork	Bánh mì nướng bơ tỏi Garlic bread	Khoai lang chiên sốt teriyaki Fried sweet potatoes w/ teriyaki sauce	Cơm chiên Dương Châu Yang Chow fried rice (w/ pork, shrimp, egg ...)	Phở xào xá xíu Stir-fried flat noodles w/ char siu
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Gà xào sa tế Stir-fried chicken w/ chilli sauce	Cá lóc phi lê kho thơm Braised snakehead fish fillets w/ pineapple	Mực rim mặn ngọt Squid w/ caramelized onions	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê chiên giòn sốt cocktail Deep-fried fish fillets w/ cooktail sauce	Khoai tây nghiền sốt bò bằm Beef and potato au gratin	Thịt heo chiên xù sốt cà ri kiểu Nhật Japanese curry pork cutlet	Gà nướng bbq Grilled chicken w/ bbq sauce	Trứng ốp la Fried eggs
	RAU VEG.	Cải xào nấm thập cẩm Stir-fried vegetables and mushrooms	Mướp xào tỏi Stir-fried luffa w/ garlic	Cải thìa xào dầu hào Stir-fried bok choy w/ oyster sauce	Kim chi cải thảo Kimchi	Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlics
	CANH SOUP	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w/ shrimp	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork	Canh măng nấu thịt heo Bamboo shoot soup w/ pork	Canh rong biển gà Chicken seaweed soup	Canh cải thảo nấu tôm Napa cabbage soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh cà không vỏ Green bean sweet soup
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790

www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



fresh

COFFEE/ CÀ PHÊ

(NOT FOR SALE TO STUDENTS)

VIETNAMESE COFFEE Cà Phê Đen	25.000
VIETNAMESE COFFEE WITH MILK Cà Phê Sữa	28.000
VIETNAMESE COFFEE WITH FRESH MILK Cà Phê Sữa tươi	30.000
CHOCOLATE WITH MILK Sô Cô La Sữa	30.000

ITALIAN COFFEE/ CÀ PHÊ Ý

(NOT FOR SALE TO STUDENTS)

AMERICANO Cà Phê Americano	30.000
ESPRESSO Cà Phê Espresso	30.000
ESPRESSO WITH MILK Cà Phê Espresso Sữa	35.000
LATTE Cà Phê Latte	45.000
CAPPUCCINO Cà Phê Cappuccino	45.000

100% FRESH JUICE/ NƯỚC ỚP

PASSION FRUIT/ LEMON/ GUAVA/ WATERMELON JUICE Chanh Dây/ Chanh/ Ổi/ Dưa Hấu Ớp	28.000
ORANGE JUICE Cam Ớp	30.000
SNOW LEMON Chanh Tuyết	28.000

SMOOTHIES/ SINH TỐ

BANANA SMOOTHIES Sinh Tố Chuối	35.000
RASPBERRY SMOOTHIES Sinh Tố Phức Bón Tử	35.000
BLUEBERRY SMOOTHIES Sinh Tố Việt Quất	35.000
TRIPLE BERRY SMOOTHIES (Strawberry + Blueberry + Raspberry) Sinh Tố Dâu, Việt Quất & Phức Bón Tử	38.000
CHOCO BANANA SMOOTHIES (Chocolate + Banana + Peanut Butter) Sinh Tố Chuối Và Bơ Đậu Phộng	38.000

BOTTLED DRINKS/ NƯỚC ĐÓNG CHAI

MINERAL WATER Nước Suối	10.000
FRESH MILK Sữa tươi	20.000
SODA Nước Soda	18.000
SODA WITH LEMON AND SUGAR Soda Chanh Đường	25.000



TEA/ TRÀ

LIPTON TEA Trà Lipton	22.000
LIPTON LEMON TEA Trà Lipton Chanh	25.000
LIPTON MILK TEA Trà Lipton Sữa	28.000
LIPTON HAWAII Trà Lipton Săm Dứa Sữa	30.000
PEACH TEA Trà Đào	35.000
ADD - PEACH (3 PCS) Thêm - Đào (3 miếng)	8.000
LYCHEE TEA Trà Vài	38.000
OOLONG TEA Trà Ô Long	22.000
OOLONG MILK TEA Trà Ô Long Sữa	28.000
MATCHA LATTE Trà Xanh Latte	32.000
FROZEN MATCHA LATTE Trà Xanh Latte Xay	38.000
TEA POT (SET FOR 2) Trà Ấm (Set 2 Người)	50.000

BUBBLE TEA/ TRÀ SỮA

BUBBLE TEA Trà Sữa	28.000
THAI RED MILK TEA Trà Sữa Thái Đỏ	28.000
ADD - RAINBOW JELLY Thêm - Thạch Trái Cây	8.000
ADD - BLACK/ WHITE TAPIOCA PEARL Thêm - Trân Châu Đen/ Trắng	8.000
ADD - MILK FOAM Thêm - Kem Sữa	8.000

ITALIAN SODA/ SODA Ý

COLD SUMMER (Orange Syrup + Pomegranate Syrup + Passion Fruit) Siro Cam + Siro Lựu + Chanh Dây	38.000
BLUE OCEAN (Blue Curacao Syrup + Lime Juice + Passion Fruit) Siro Blue Curacao + Chanh + Chanh Dây	38.000

YOGURT/ SỮA CHUA

YOGURT MILKSHAKE Sữa Chua Lắc	28.000
YOGURT MILKSHAKE WITH RASPBERRY Sữa Chua Lắc Với Mứt Phức Bón Tử	35.000
YOGURT MILKSHAKE WITH BLUEBERRY Sữa Chua Lắc Với Mứt Việt Quất	38.000
YOGURT MILKSHAKE WITH FRESH FRUITS Sữa Chua Lắc Với Trái Cây tươi	38.000

& food

FOOD/ THỨC ĂN

POPCORN Bắp Rang Bơ	15.000
DEEP-FRIED FISH BALLS Cá Viên Chiên	25.000
FRENCH FRIES Khoai Tây Chiên	25.000
FRESH SPRING ROLLS Gỏi Cuốn Tôm Thịt	30.000
CHICKEN STICKY RICE Xôi Gà	35.000
PLAIN BAGEL Bánh Bagel	20.000
BAGEL WITH HAM AND EGG Bánh Bagel Kẹp Thịt Xông Khô Và Trứng	55.000
BAGEL AND PEANUT BUTTER Bánh Bagel Và Bơ Đậu Phộng	28.000
BAGEL AND CHEESE Bánh Bagel Và Phô Mai	28.000
SANDWICH WITH EGG Bánh Mì Sandwich Kèm Trứng Chiên	28.000
TUNA SANDWICH Bánh Mì Sandwich Kẹp Cá Ngừ	35.000
GRILLED CHEESE SANDWICH Bánh Mì Sandwich Kẹp Phô Mai Nướng	38.000
HAM AND EGG SANDWICH Bánh Mì Sandwich Kẹp Trứng Thịt	35.000
PLAIN CROISSANT Bánh Sừng Bò	28.000
HAM CHEESE CROISSANT Bánh Sừng Bò Kẹp Phô Mai Và Dăm Bông	35.000
EGG NOODLE SOUP WITH PORK Mì Trứng Nấu Thịt	45.000
STIR-FRIED EGG NOODLES WITH BEEF Mì Trứng Xào Bò	50.000
STIR-FRIED EGG NOODLES WITH BEEF AND EGG Mì Trứng Xào Bò Trứng	55.000
MACCARONI BOLOGNESE Mì Sốt Bò Bằm	55.000
STIR-FRIED MACARONI WITH BEEF Mì Xào Bò	45.000
STIR-FRIED MACARONI WITH BEEF AND EGG Mì Xào Bò Trứng	50.000
CHICKEN FINGERS WITH CHEESE Gà Lắc Phô Mai	45.000
YANGNYEOM CHICKEN Gà Sốt Cay	50.000
SPAGHETTI BOLOGNESE Mì Ý Bò Bằm	60.000
FRIED SAUSAGE Xúc Xích Chiên	45.000



TTEOKBOKKI CHEESE SHAKEN Bánh Gao Lắc Phô Mai:	25.000
TOKBOKKI Bánh Gao Hàn Quốc	55.000
CHEESE TTEOKBOKKI Bánh Gao Sốt Phô Mai	65.000
BIBIMBAP Cơm Trộn Hàn Quốc	65.000

ADD - ONS/ MÓN ĂN THÊM

ADD - PEANUT BUTTER Thêm - Bơ Đậu Phộng	10.000
ADD - NOODLES Thêm - Mì	10.000
ADD - CHEESE POWDER Thêm - Phô Mai Bột	8.000
ADD - CHEDDA CHEESE Thêm - Phô Mai Miếng	10.000
ADD - COW CHEESE Thêm - Phô Mai Viên	10.000
ADD - HAM Thêm - Thịt Ngươi	15.000
ADD - BACON Thêm - Thịt Xông Khô	15.000
ADD - EGG Thêm - Trứng	10.000
ADD - QUAIL EGG Thêm - Trứng Cút	10.000

CONTACT
US



0902 388 730

@May Cafe
www.maycatering.com
Office: 028.36 222 678

enjoy